

Initiation « Gestes de secours »

L'initiation « Gestes de secours » a pour objectif de former l'apprenant à analyser une situation, d'alerter les secours spécialisés et de réaliser un examen complet sur une victime afin de pouvoir prodiguer en cas de besoin les gestes de secours efficacement pour empêcher l'aggravation de son état jusqu'à l'arrivée des secours. Le tout en étant capable de se protéger.

Public concerné :

Toute personne souhaitant apprendre les gestes de secours afin de pouvoir porter assistance à une victime jusqu'à l'arrivée des secours.

Prérequis :

Aucun prérequis n'est nécessaire.

Durée et nombre de participants :

7h / 4 à 12 participants.

Modalités de la formation :

Présentiel sur 1 journée.

Accessibilité :

Formation accessible aux personnes en situation de handicap.

Le formateur est certifié et doté d'une expérience dans le domaine de l'urgence et du secours à personne.

Contenu de la formation :

- Protéger une zone
- Examiner une victime
- Alerter les secours spécialisés
- Hémorragie
- Étouffement
- Sensations anormales / symptômes anormaux / malaises
- Brûlures
- Plaie grave qui ne saigne pas ou peu.
- Douleurs empêchant certains mouvements / chocs traumatique
- Une victime ne réagit pas mais respire
- Une victime ne réagit pas et ne respire plus

Chaque participant sera formé de manière théorique par projection visuel, ainsi que de manière pratique sous forme de cas concret afin de savoir comment réagir en fonction de la situation rencontrée.

À la fin de la formation chaque participant recevra une attestation de formation « Initiation gestes de secours ».



PROGRAMME

⇒ Accueil des participants. Tour de table afin de se présenter. Présentation de la formation.

PRÉVENTION D'UN ACCIDENT

- Repérer, observer et identifier des situations dangereuses
- Risques, évènements déclencheurs et dommages potentiels

EXAMINER ET ALERTER

- Réaliser un examen complet et la recherche d'urgence vitale. (Dans quel cas, la vie de la victime est menacée)
- Déterminer l'ordre de recherche des signes.
- Permettre le déclenchement des secours spécialisés grâce à la connaissance des numéros des services d'urgences, le message d'alerte détaillé et les informations transmises

SECOURIR

- Hémorragie
 - ⇒ Repérer l'origine du saignement, réaliser une compression, interrompre la circulation, les cas particuliers
- Étouffement
 - ⇒ L'étouffement partiel ou complet, les techniques de désobstruction sur l'adulte, l'enfant, le nourrisson, les cas particuliers
- Sensations anormales, symptômes anormaux, malaises
 - ⇒ La conduite à tenir, les positions d'attente, le questionnement
- Brûlures
 - ⇒ Brûlure d'origine thermique, chimique, électrique et par ingestion ou inhalation
- Douleurs empêchant certains mouvements, chocs traumatiques
 - ⇒ La conduite à tenir selon le traumatisme, les positions d'attentes et les cas particuliers
- Plaie grave qui ne saigne pas ou peu
 - ⇒ Identifier le mécanisme d'apparition, la gravité de la plaie, les positions d'attentes selon la localisation, les plaies simples, les plaies graves, les membres sectionnés.
- Une victime ne réagit pas mais respire
 - ⇒ La position latérale de sécurité, les cas particuliers
- Une victime ne réagit pas et ne respire plus
 - ⇒ Réagir face à un arrêt cardio-respiratoire, appliquer les compressions thoraciques, réaliser les insufflations, mettre en œuvre un défibrillateur cardiaque, réaliser les gestes selon adulte, enfant ou nourrisson.

⇒ Tour de table. Satisfaction des stagiaires. Bilan de la journée.

Moyens pédagogiques et techniques :

- Défibrillateur de formation
- Mannequins de formation Adulte/Enfant/Nourrisson
- Objets pour simulation des cas concrets
- Matériels de secours (garrot/pansement compressif...)
- Ordinateur
- Visio-projecteur
- Photos/vidéos et supports de cours

