

## SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL MAINTIEN ACTUALISATION DES COMPETENCES

La formation Maintien Actualisation des Compétences Sauveteur Secouriste du Travail a pour objectif de mettre à jour ses connaissances et compétences de SST pour prodiguer les gestes de premiers secours aux victimes en étant capable de se protéger, d'examiner la ou les victimes et d'alerter les secours. Mais également d'apporter son expérience dans la prévention des risques professionnels au sein de son entreprise en démontrant les actions préventives mises en place.

### **Public concerné et prérequis :**

Tout public, disposant du certificat de Sauveteur Secouriste du Travail.

### **Durée et nombre de participants :**

7h / 4 à 10 participants.

### **Modalités de la formation :**

Présentiel sur 1 jour.

### **Accessibilité :**

Formation accessible aux personnes en situation de handicap

**Le formateur** est obligatoirement à jour de son Certificat de Formateur SST délivré par l'INRS.

### **Contenu principal de la formation**

- Retour d'expérience sur la prévention
- Mise à jour des connaissances SST
- Protéger / Examiner / Alerter
- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint de malaise
- La victime se plaint de brûlures
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime se plaint de douleurs empêchant certains mouvements
- La victime ne répond pas, mais elle respire
- La victime ne répond pas et ne respire pas

Chaque participant sera évalué de manière formative et certificative sous forme de cas concret et/ou de questionnaire, selon les critères définis par l'INRS dans la « Grille de certification des compétences du SST ».

### **À la fin de la formation chaque participant recevra :**

- Son certificat SST délivré en son nom propre, sous réserve de réussite à l'épreuve certificative. Valable 24 mois sur le territoire national.
- Une attestation de formation décrivant les compétences acquises lors de la formation.

**Tarif :** À partir de 90 euros par apprenant. Nous contacter pour les tarifs de groupe.



## PROGRAMME

⇒ Accueil des participants. Tour de table afin de se présenter. Retour d'expériences.

PRÉVENTION	EXAMIN ET ALERTE
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Retour d'expérience sur les actions de prévention dans l'entreprise</li> <li>• Mise en application des différents moyens de prévention</li> <li>• Nouvelles réglementations en vigueur</li> <li>• Acteurs de prévention au sein de l'entreprise</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Revoir les examens à réaliser, la recherche d'urgence vitale, l'ordre de recherche des signes indiquant que la vie de la victime est menacée</li> <li>• Revoir les numéros des services d'urgences, le message d'alerte détaillé et les informations transmises</li> </ul> <p><i>Cette partie se fera par cas concret et pratique avec correction si besoin</i></p>
SECOURIR	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• La victime saigne abondamment</li> <li>• La victime s'étouffe</li> <li>• La victime se plaint de malaise</li> <li>• La victime se plaint de brûlures</li> <li>• La victime se plaint de douleurs empêchant certains mouvements</li> <li>• La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment</li> <li>• La victime ne répond pas mais elle respire</li> <li>• La victime ne répond pas et ne respire pas</li> </ul> <p><i>La partie « SECOURIR » se fera en pratique par la réalisation des gestes de secours par les apprenants au fur et à mesure des chapitres, suivi si besoin d'une correction avec explication théorique + démonstration pratique pour s'assurer du maintien des connaissances.</i></p>	
EPREUVE CERTIFICATIVE	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Examen pour la certification SST</li> <li>• Le candidat aura 5 min pour démontrer comment réaliser les gestes de secours efficacement en fonction de l'accident, ainsi que répondre à des questions concernant ses compétences en prévention. Le tout de manière oral ou démonstrative.</li> <li>• Il devra alors répondre aux 7 compétences demandées sur la « Grille de Certification des Compétences du SST » de l'INRS.</li> </ul>	

⇒ Évaluation de satisfaction des stagiaires, bilan de la journée.

### Moyens pédagogiques et techniques :

- Mannequins de formation Adulte/Enfant/Nourrisson
- Défibrillateur de formation
- Objets pour simulation des cas concrets
- Ordinateur
- PISST/PAP
- Guide données technique SST version V4.07/2022
- Document de référence SST version 8-01/2021
- Matériels de secours (garrot/ pansement compressif...)
- Visio-projecteur
- Grille de certification INRS version juin 2020
- Photos/vidéos et supports de cours

