

## SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL FORMATION INITIALE

La formation Sauveteur Secouriste du Travail a pour objectif de former l'apprenant à prodiguer les gestes de premiers secours tout en étant capable de se protéger, d'analyser la situation, d'examiner la ou les victimes et d'alerter les secours. Il sera capable de contribuer à la prévention des risques professionnels dans son entreprise grâce à ses compétences.

### **Public concerné et prérequis :**

Tout public, volontaire à devenir SST pour porter secours. Aucun prérequis n'est nécessaire.

### **Durée et nombre de participants :**

14h / 4 à 10 participants.

### **Modalités de la formation :**

Présentiel sur 2 jours

### **Accessibilité :**

Formation accessible aux personnes en situation de handicap

**Le formateur** est obligatoirement à jour de son certificat de formateur SST délivré par l'INRS

### **Contenu principal de la formation**

- La prévention en entreprise
- Protéger / Examiner / Alerter
- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint de malaise
- La victime se plaint de brûlures
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime se plaint de douleurs empêchant certains mouvements
- La victime ne répond pas, mais elle respire
- La victime ne répond pas et ne respire pas

Chaque participant sera évalué de manière théorique et pratique sous forme de cas concret, selon les critères définis par l'INRS dans la « Grille de certification des compétences du SST ».

### **À la fin de la formation chaque participant recevra :**

- Son certificat SST délivré en son nom propre, sous réserve de réussite à l'épreuve certificative. Valable 24 mois sur le territoire national.
- Une attestation de formation décrivant les compétences acquises lors de la formation.

**Tarif :** À partir de 180 euros par apprenant. Nous contacter pour les tarifs de groupe.

Un **Maintien Actualisation des Compétences (MAC SST)** est nécessaires au terme des 24 mois pour maintenir à jour son certificat SST. Le MAC SST se déroule sur une journée de 7 heures.



## PROGRAMME

⇒ Accueil des participants. Tour de table afin de se présenter. Présentation de la formation.

### PRÉVENTION

- Le cadre juridique du SST
- Enjeux de la prévention – Définition et importance
- Rôle du SST au sein de l'entreprise
- Repérer, observer et identifier les situations dangereuses
- Risques, événements déclencheurs et dommages potentiels
- Supprimer ou réduire les risques par des actions préventives
- Transmissions d'informations avec les acteurs chargés de la prévention
- Améliorer la sécurité dans son environnement de travail

### EXAMEN ET ALERTE

- Connaître les examens à réaliser, la recherche d'urgence vitale, déterminer l'ordre de recherche des signes indiquant que la vie de la victime est menacée.
- Permettre le déclenchement des secours spécialisés grâce à la connaissance des numéros des services d'urgences, le message d'alerte détaillé et les informations transmises

### SECOURIR

- La victime saigne abondamment
  - ⇒ Repérer l'origine, la compression, interrompre la circulation, les cas particuliers
- La victime s'étouffe
  - ⇒ L'étouffement partiel ou complet, les techniques de désobstruction sur l'adulte, l'enfant, le nourrisson, les cas particuliers
- La victime se plaint de malaise
  - ⇒ La conduite à tenir, les positions d'attente, le questionnement
- La victime se plaint de brûlures
  - ⇒ D'origine thermique, chimique, électrique et par ingestion ou inhalation
- La victime se plaint de douleurs empêchant certains mouvements
  - ⇒ La conduite à tenir selon le traumatisme, les positions d'attentes et les cas particuliers
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
  - ⇒ Identifier le mécanisme d'apparition, la gravité de la plaie, les positions d'attentes selon la localisation, les plaies simples, les plaies graves, les membres sectionnés.
- La victime ne répond pas mais elle respire
  - ⇒ La position latérale de sécurité, les cas particuliers
- La victime ne répond pas et ne respire pas
  - ⇒ Réagir face à un arrêt cardio-respiratoire, appliquer les compressions thoraciques, réaliser les insufflations, mettre en œuvre un défibrillateur cardiaque, réaliser les gestes selon adulte, enfant ou nourrisson

### EPREUVE CERTIFICATIVE

- Examen pour la certification SST
- À la suite d'un scénario mis en place par le formateur pour représenter un accident, le candidat devra montrer sa capacité à mettre en œuvre l'intégralité de ses compétences lui permettant d'intervenir efficacement et de répondre à un questionnement portant sur la prévention dans son entreprise.
- Il devra alors répondre aux 8 compétences demandées sur la « Grille de Certification des Compétences du SST » de l'INRS.

⇒ Évaluation de satisfaction des stagiaires, bilan de la journée.

### Moyens pédagogiques et techniques :

- Mannequins de formation Adulte/Enfant/Nourrisson
- Défibrillateur de formation
- Matériels de secours (garrot/ pansement compressif...)
- Objets pour simulation des cas concrets
- Ordinateur
- Visio-projecteur
- Photos/vidéos et supports de cours
- PISST/PAP
- Guide données technique SST version V4.07/2022
- Document de référence SST version 8-01/2021
- Grille de certification INRS version juin 2020